



- 1 Trolldalen (Henrikdalsberget):** Buss 53 (hållplats Henrikdalsringen), gå mot kurvan runt hundrastgården, fortsätt en bit på Henrikdalsbacken till parkeringen på vänstra sidan. Träskylt indikerar ingången till Trolldalen.
- 2 Ryssbergen (mitten mot Kvarnholmen):** Buss 402 (hållplats Tre Kronor), följ Kvarholmsvägen över Svindersviksbron, sväng till vänster innan tunneln, ta trätappan upp.
- 3 Fredriksberg (Kvarnholmen):** Samma som Ryssbergen men ta gång- och cykelvägen till vänster innan Svindersviksbron. Alternativt Sjövägen (bryggan Kvarnholmen), fortsätt på norra kajen, korsa Kvarholmsparken och ta cykel- och gångvägen till höger.
- 4 Henriksdal:** Buss 402 eller 469 (hållplats Danvikshemsvägen), gå några meter mot Värmdövägen och sväng till vänster, ta slingerbulten, efter halva vägen sväng till höger.
- 5 Bageriberget (Saltsjöqvarn):** Buss 53 (hållplats

Danviken), gå mot Hästholmsviadukten och ta öppningen i staketet till höger. Alternativt Saltsjöbanan / Nacka Värmdö-bussarna (hållplats Henriksdal), ta metalltrappan upp till Hästholmsvägen, korsa vägen och ta öppningen i staketet.

- 6 Skatberget (Finnberget):** Buss 53 (hållplats Finnberget), gå nedför backen och sväng till höger mellan staketet. Alternativt buss 402 eller 469 (hållplats Finnberget), gå upp för backen och sväng till vänster mellan staketet.
- 7 Engelska parken (Danvikshem):** Buss 53 (hållplats Danvikshemsvägen), ta infarten till Vilans skola och fortsätt in nedanför Danvikshem. Alternativt buss 53, 469 eller 402 (hållplats Finnboda hamn), fortsätt in mot kajen och sväng in till vänster innan tegelhuset.

- 8 Henriksborgs gröna bälte:** Buss 402 (hållplats Henrikdalsviadukten), fortsätt på Kvarholmsvägen till rondellen. Efter liljparkeringshuset hittar du in till Henriksborgs gröna bälte.



NATUREN PÅ NORDVÄSTRA SICKLAÖN '18

promenadstigar ♥ utsiktsplatser ♥ grillplatser
kommunikationer ♥ djur & växter ♥ historia



Utsikten från Trolldalen mot Alphyddan



Rödräv i Trolldalen



Ljung i Trolldalen

TROLLDALEN PÅ HENRIKSDALSBERGET
FREDRIKSBERG PÅ KVARNHOLMEN
BAGERIBERGET I SALTSJÖQVARN
ENGELSKA PARKEN NEDANFÖR DANVIKSHEM
SKATBERGET PÅ FINNBERGET

KONSTANTIN IRINA ♥ VASTRASICKLAO.SE

TROLLDALEN

MELLAN HENRIKSDALSRINGEN,
FINNBODA & SVINDERSVIKEN



Skogen och nyckelbiotopen Trolldalen eller Trollskogen på c:a 8 hektar syns på kartor från 1700-talet. Namnet kommer från att vikingarna trolade båtar på trästammar mellan Svindersviken och Hammarby sjö. "lilla Trolldalen utanför Danvikstull, en liten vildmarkspärå mitt emellan höghus och fabriker", skriver Per Anders Fogelström. Här ryms två mikroklimat: Kallare nordiskt klimat närmare Finnboda med kargare jord och hållmarktallskog; Varmare skånskt klimat ovanför Svindersviken med kalkrik jord & lövskog.

Naturvärden: "3/4 av Trolldalen har nyckelbiotopklass, dvs klass 1", står det i Nacka kommuns inventering. Det härrör från att det växer ett stort antal naturvärdesträd här som är minst 200 år gamla, stora i diameter och värddar för hotade eller värdefulla arter. Här påträffas många torrakor, tickor och insekterna svartpraktbagge och reliktböck. Men även mer vanliga djur som harar, rådjur, grävlingar, ekorrar, rävar, småfåglar och ugglor.

Rekreativvärden: Trolldalens många stigar används för promenader, hundrastning, naturvandringar och orientering. Närmare Gäddviken finns bord med bänkar. Förskolor gör utflykter här varför tre stora stenar har färgats in. Därtill kommer geocaching, naturfotografi, skörd av örter, blåbär och svampar samt klättring.

Status: Trots stora naturvärden, namninsamlingar med 1 700 signaturer och 480 synpunkter från bostadsrättsföreningar och folkrörelser vill Nacka kommun exploatera halva naturområdet och c:a 70 % av trädtytan inom planprogrammet Henriksdal.

Mer info: sv.wikipedia.org/wiki/Trolldalen_Nacka, nacka.se/henriksdal, vastrasicklao.se/trolldalen, bit.ly/youtube-trolldalen & instagram.com/vastrasicklao



Blåmes smaskar på rönnbär i Trolldalen

BAGERIBERGET

I DANVIKSKLIPPAN & SALT SJÖQVARN



Bageriberget på c:a 1 ha kallas efter försöksbageriet vid Salt-sjöqvarns cereallaboratorium som byggdes 1909.

Naturvärden: Berget består av småfågelnas populära skogs-dunge närmare Danviksklippan med lövträd, tallar, smultron, violspindling, nypon, berberis och luktkviol. På krönets hållmarker växer vildhallon, johannesört, kärringtand, strimsporre, backglim, blåklocka, ärenpris och kärleksört som attraherar



Cryptocephalus bipunctatus på Bageriberget

humlor, bin, fjärilar, gräshoppor & cryptocephalus bipunctatus.

Rekreativvärden: Bord och bänkar på krönet nyttjas för luncher, picknick, firanden samt koll på fyrverkerier.

Status: Bonava vill bygga 200 lägenheter på berget.

Mer info: sv.wikipedia.org/wiki/Bageriberget, vastrasicklao.se/bageriberget, bit.ly/youtube-bageriberget samt instagram.com/vastrasicklao

ENGELSKA PARKEN



MELLAN DANVIKSHEM, FINNBODA & VILANS

Sydslutningen på 1-2 hektar av Danvikshems gröna bälte förenar en liten tallskog med över 200 år gamla träd med resterna av en parkliknande anläggning.

Naturvärden: Talltickan växer på 1/3 av de gamla tallarna. Andra rödlistade arter här är reliktböcken och vintertagging. "Det höga naturvärdet är knutet till förekomsten av gammal tall med ett flertal rödlistade arter (...) dess status bör höjas till nyckelbiotop med tanke på mängden riktigt gammal tall där talltickan förekommer" står det i kommunens inventering.

Rekreativvärden: Parken ligger i anslutning till Vilans skola & förskolor samt Finnbodas förskola och utnyttjas flitigt som skolgård, strövområde & för kojbygge. Söder om Engelska parken går en lummig gångväg från Vilans till Finnboda. Norra delen var seniorhusets utehusmiljö.

Status: 40 % av Engelska parken har redan exploaterats för att bygga 36 lägenheter för vårdboende. HSB bygger dessutom tre hus för seniorboendet Finnboda Trädgårdar.

Mer info: sv.wikipedia.org/wiki/Danvikshem, vastrasicklao.se/engelskaparken eller nacka.se/danvikshem

SKATBERGET

MELLAN FINNBODA & FINNBERGET



på 4 hektar ligger på västra Finnberget ovanför Finnboda & Gäddviken. Där låg skatvillan för 8 varvsarbetarfamiljer.

Naturvärden: På rasbranten mot Finnboda finns högvuxna, ganska grova tallar och ett tiotal gammeltallar som ger nyckelbiotopklassning. På slätten mot Gäddviken dominerar ekar. Smultron, vippärt, stinknäva, luktkviol, femfingerört, fetknopp, och backnejlika trivs här. I blandskogen på krönet växer musslingar och tickor samt tuvor med vecketåg och blåmunkar.

Rekreativvärden: Kojor syns i rasbranten och på krönet. Finnbergets tidigare luftvärn används som grillplats. På krönet står filmaren Gustav Mandahls glasinstallation.

Status: Skanska vill bygga två bostadshus höger och vänster om förmansbostaden. KUAB och Holmenkvarnen vill placera c:a 250 bostäder och en förskola i sydväst.

Mer info: sv.wikipedia.org/wiki/skatberget samt vastrasicklao.se/skatberget

FREDRIKSBERG

PÅ ÖSTRA KVARNHOLMEN



eller Udden på 2 hektar kallas efter krogen Fredriksberg, ett tillhåll för sjörövare på 1600-talet men som byggdes om till bostadshus med trädgård och revs på 1920-talet. Murresterna finns kvar.

Naturvärden: Fredriksberg består av en tallskog i branten mot disponentvillan, en blandskog öster och en lövskog väster om Svindersviksbron. Fälmalört, backlök, bergör, blodnäva, blåmunkar, tjärblomster, hållveronika och kaukasiskt fetblad trivs i undervegetationen. Våldoftande syrenbuskar från gården finns kvar.

Rekreativvärden: Tallskogen är barnens strövområde. Promenadstigen i blandskogen leder till en utsiktsplats över Saltsjön. Nedanför ligger Kvarnholmsparken med lekplats och utegym.

Status: På 1980-talet var Fredriksberg 8 hektar stor men har skövats successivt som senast för Kvarnholmsförbindelsen - slutet för storeken under vilken där kvarnarbetare gifte sig.

Mer info: sv.wikipedia.org/wiki/Fredriksberg_Nacka_kommun vastrasicklao.se/fredriksberg samt instagram.com/vastrasicklao



Utsikten från Fredriksbergs östra udde